

Programme Hypnose et périnatalité

19 & 20 Novembre 2026

Intervenante : Laetitia PETIT - Hypnothérapeute - DU en Développement précoce et psychopathologie périnatale

Objectif général

A la fin de la séquence, le participant sera en capacité de mener une séance d'hypnose adaptée à la périnatalité.

Objectifs secondaires

- Appréhender les spécificités de la communication hypnotique et ses impacts facilitateurs dans un contexte de périnatalité
- Acquérir des techniques d'hypnose opérationnelles et immédiatement déployables sur le terrain
- Discriminer le champ d'intervention des techniques d'hypnose et leurs limites

Axe d'orientation d'apprentissage

Qui ?

Tout professionnel de santé exerçant auprès de femmes souhaitant un enfant ou ayant une grossesse en cours et hypno praticien.

Quoi ?

Des formations traitant de l'hypnose adaptée à la périnatalité sont mises en œuvre pour former le personnel souhaitant se spécialiser.

Comment ?

Méthode pédagogique :

- Approche théorique
- Démonstrations
- Exercices pratiques
- Études de cas
- Suivi individuel

Moyens pédagogiques :

- Power point
- Dossier pédagogique

