



Jean-Luc ROQUET

Hypnothérapeute, Master en thérapie brève stratégique, formateur en hypnothérapie, enseignant universitaire, infirmier-tabacologue, auteur

FORMATION TRANSES GENERATIONNELLES

Déshypnotiser les liens familiaux

Objectifs

Aider vos consultants à se déshypnotiser des liens familiaux délétères, et trouver leur juste place, c'est ce que vous propose ce stage. Reposant sur la formation et l'expérience clinique du formateur, vous complèterez votre pratique d'un outil pertinent pour accompagner vos patients en souffrance « familiale ».

Public concerné

Praticien.ne.s en hypnose, sophrologues, praticien.ne.s de la relation d'aide, professionnel.le.s de santé, psychothérapeutes.

Organisation

Session de 2 journées consécutives, soit 13h de cours

Organisation

Le cours alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples, des démonstrations et de l'expérimentation par des exercices pratiques.

Programme

L'état civil

La généalogie

Retrouver ses origines
Une démarche parfois contrainte
L'espoir d'une ascendance noble

Psychogénéalogie

Métagénéalogie
Du non-dit au tabou
Le non-dit
Le secret
Le tabou
Le poids du secret

Le génogramme

Que permet le génogramme ?
Codes & symboles
Décodage

L'arbre-minute

Epigénétique et transmission générationnelle

Le Moi-peau
Métaphore de l'arbre
Visualisation de l'intégrité de la peau
Le rempart (Térésa Roblès)
Les bonhommes allumettes

L'hypno-génogramme

Elaboration
Commentaire
Générationnelles survivantes
Photolangage

La séance de déshypnose

La prescription

Formateur

Jean-Luc ROQUET
hypnothérapeute,
infirmier,
praticien PNL,
EFT, IMO, *master*
en thérapie stratégique,
tabacologue (diplômé de la faculté de médecine de Bordeaux). Il est directeur de l'ANFHC de Niort, formateur chez Ipnosia, et à l'AFNH, chargé de cours dans deux DU d'hypnose thérapeutique (Universités de Metz-Lorraine et Bruxelles). Également auteur, il a publié une quinzaine de livres dont : *"Autohypnose pour tous"*, en 2016 ; *"Garçon manqué, Filles réussies !"* en 2017 ; *"Hypnothérapie(s), Fête des séances"*, en 2018 ; *Le thérapeute et les métaphores des patients, une comme-si-thérapie*, en 2019. Il a également collaboré à l'écriture d'un ouvrage de référence en 2024, [*Le grand livre de l'hypnothérapie*](#), paru chez Dunod. Il vient de publier [*Les clés de la thérapie*](#), guide pratique et complet sur la démarche thérapeutique. Il partage désormais son activité entre les consultations thérapeutiques, la formation des praticiens en hypnose et l'écriture de ses ouvrages. Retrouvez ses livres en cliquant [ici](#)

