

# PROGRAMME HYPNOSE CLINIQUE

## CYCLE 2 - 2025

**Objectif de la formation :** Réaliser une séance d'hypnose adaptée à la problématique du patient, en toute sécurité, dans le cadre du décret de compétence et de la déontologie de la profession soignante.

**Objectifs pédagogiques :**

- Compléter les connaissances et les outils thérapeutiques utilisés dans la pratique de l'hypnose avec ses patients.
- Construire une séance d'hypnose en sollicitant toutes les compétences acquises au cours du cycle 1.

**Public cible :** Professionnel de santé, psychologue, psychothérapeutes, avec numéro Adeli, en exercice salarial ou libéral.

Professionnels concernés : Médecin, infirmier, kinésithérapeute, sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, psychomotricien, manipulateur radio, orthophoniste

**Prérequis :**

- 1- Etre titulaire d'un diplôme d'état de professionnel de santé : Médecin, Psychologue, Psychothérapeute, kinésithérapeute, Infirmier(e), sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, Psychomotricien(ne)
- 2- Avoir validé un cycle 1 en hypnose clinique ( 8 jours minimum) ou un DU (Diplôme universitaire) d'hypnose médicale ou thérapeutique.

**Méthodes pédagogiques mobilisées :**

Encadrement pédagogique de la formation par des experts de qualité (professionnels de santé experts en hypnose)  
Apports théoriques, historiques et méthodologiques, Confrontation de points de vue et d'expériences issues de la diversité des intervenants, études de cas, rencontres d'experts reconnus, exercices de mise en pratique, supervisions, enrichissement des connaissances par accès bibliographique, rédaction d'un mémoire sur situation professionnelle.

**Intervenants :**

Tous les intervenants sont des professionnels de santé diplômés d'état, psychologue ou psychothérapeutes, ayant une formation en hypnose d'au moins 250 heures et exerçant l'hypnose dans leur cadre professionnel depuis plus de 5 ans.

**IMELyon**

SIRET : 52210927100026

Déclaration d'activité enregistrée

sous n° : 82 69 11202 69.

**ADRESSE POSTALE:**

3 Cours CHARLEMAGNE

BP 2597,

69007 LYON, Cedex 02

**CONTACT :**

[www.imelyon.fr](http://www.imelyon.fr)

[contact@imelyon.fr](mailto:contact@imelyon.fr)

Tel : 06 95 20 30 90



Datadocké sous le numéro :

0026775

Certifié Qualiopi  
sous le N° 2101056.1

### **Modalités d'évaluation des acquis de la formation :**

A l'issue de la formation le stagiaire réalisera une séance d'hypnose dans son cadre professionnelle évaluant les acquis de la formation par un intervenant.

**Durée :** 12 Jours de formation (84h) réparties sur 12 mois,

### **Tarifs :**

Prise en charge individuelle= 1600€ nets de taxes

Prise en charge par l'employeur = 2500€ nets de taxes

### **Date limite d'inscription :**

10 Février 2025

### **Lieu de formation :**

Hôtel Q7 Lodge, 7 Rue Félix Brun, 69007 Lyon.

**Horaires :** 9h – 17h

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Formation accessible aux personnes présentant un handicap visuel et/ou moteur.

Contact référent handicap : Jacqueline PAYRE – [jacqueline.payre@gmail.com](mailto:jacqueline.payre@gmail.com)

### **Contact inscription :**

Pour tout contact : Guillaume Mathé – [guillaume.mathe@imelyon.fr](mailto:guillaume.mathe@imelyon.fr)

### **Modalités d'accès à la formation :**

Le stagiaire devra compléter et renvoyer, par voie postale ou par mail, son dossier de candidature adressé par mail.

A l'issue de la réponse positive de la commission pédagogique, il devra compléter et renvoyer par voie postale ou par mail le dossier d'inscription composé des pièces suivantes :

- Bulletin d'inscription
- Contrat (*prise en charge individuelle*) / convention de formation (*prise en charge employeur*),
- Acompte de 500€ (*prise en charge individuelle*) paiement en ligne.

Dès réception du dossier complet, un mail de confirmation d'inscription sera adressé au stagiaire.

### **Attestation de formation**

Une attestation de fin de formation, sera adressée au stagiaire pour valider le cycle 2 , sur la base de sa participation à l'ensemble des sessions de formation du cycle 2 (84h)

### **Documents pédagogiques :**

L'ensemble des documents pédagogiques utilisés pendant la formation est déposé sur son espace extranet, pendant ou à l'issue de chaque session de formation.

Celui-ci pourra être remis sous forme papier ou numérique sur l'extranet.

---

## Première session 4 Jours - 10 au 13 Mars 2025

---

**Formateurs: Guillaume Mathé ( Kinésithérapeute)**  
**Isabelle PREVOT (Psychiatre – Psychothérapeute)**

### **Lundi + mardi : Révision - Approfondissement**

- Retour d'expérience – Révision des points abordés
- Travail avec le temps
- Patients résistants

### **Mercredi + Jeudi :**

- Hypnose conversationnelle
- Approfondissement de transe

---

## Deuxième session 4 Jours – 19 au 22 Mai 2025

---

**Formateur: Elise LELARGE (Psychiatre – Psychothérapeute)**

### **Lundi + Mardi : Hypnose Ericksonienne avancée**

- Reconnaître et comprendre les stratégies ericksoniennes avancées
- Mettre en œuvre et utiliser un plan de traitement

### **Mercredi + Jeudi : L'hypnose selon Ernest ROSSI**

- Apprendre la méthodologie de la question d'accession
- Pratiquer des exercices avec les mouvements idéomoteurs
- Développer ses compétences hypnotiques

---

## Troisième session 4 jours– 13 au 16 Octobre 2025

---

**Formateurs: Olivier GARANDEAU (Médecin urgentiste, Ostéopathe, Artiste peintre)**

### **Lundi + Mardi :**

#### **HYPNOSE, « DE LA TRACE A LA TRANCE »**

- Le tracé pour quels patients ?
- Du tracé figuratif au soin : les approches solutionnistes : Diaporama / Vidéo et Démonstration
- Atelier pratique
- Questions / Explication / démonstrations adaptées aux besoins
- Induction sur le tracé et nouveau type de figuration / Démonstration / Atelier
- Induction sur le tracé et nouvelle forme de langage : processus dissociatifs et accompagnement en soin : comment rester « indifférent au résultat » et toute l'étendue rendue possible : Ateliers
- Le tracé pour tous les patients ?
- Nouvelle approche du tracé orienté solution en transe : Démonstration / Ateliers

### **Mercredi + Jeudi :**

#### **GESTION DES EMOTIONS AVEC HYPNOPSYCHODRAMES**