

PROGRAMME HYPNOSE CLINIQUE

CYCLE 2 - 2026

Objectif de la formation : Réaliser une séance d'hypnose adaptée à la problématique du patient, en toute sécurité, dans le cadre du décret de compétence et de la déontologie de la profession soignante.

Objectifs pédagogiques :

- Compléter les connaissances et les outils thérapeutiques utilisés dans la pratique de l'hypnose avec ses patients.
- Construire une séance d'hypnose en sollicitant toutes les compétences acquises au cours du cycle 1.

Public cible : Professionnel de santé, psychologue, psychothérapeutes, avec numéro Adeli, en exercice salarial ou libéral.

Professionnels concernés : Médecin, infirmier, kinésithérapeute, sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, psychomotricien, manipulateur radio, orthophoniste

Prérequis :

- 1- Etre titulaire d'un diplôme d'état de professionnel de santé : Médecin, Psychologue, Psychothérapeute, kinésithérapeute, Infirmier(e), sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, Psychomotricien(ne)
- 2- Avoir validé un cycle 1 en hypnose clinique (8 jours minimum) ou un DU (Diplôme universitaire) d'hypnose médicale ou thérapeutique.

Méthodes pédagogiques mobilisées :

Encadrement pédagogique de la formation par des experts de qualité (professionnels de santé experts en hypnose)

Apports théoriques, historiques et méthodologiques, Confrontation de points de vue et d'expériences issues de la diversité des intervenants, études de cas, rencontres d'experts reconnus, exercices de mise en pratique, supervisions, enrichissement des connaissances par accès bibliographique, rédaction d'un mémoire sur situation professionnelle.

Intervenants :

Tous les intervenants sont des professionnels de santé diplômés d'état, psychologue ou psychothérapeutes, ayant une formation en hypnose d'au moins 250 heures et exerçant l'hypnose dans leur cadre professionnel depuis plus de 5 ans.

IMELyon

SIRET : 52210927100026

Déclaration d'activité enregistrée

sous n° : 82 69 11202 69.

ADRESSE POSTALE:

3 Cours CHARLEMAGNE

BP 2597,

69007 LYON, Cedex 02

CONTACT :

www.imelyon.fr

contact@imelyon.fr

Tel : 06 95 20 30 90



Datadocké sous le numéro :

0026775

Certifié Qualiopi
sous le N° 2101056.1

Modalités d'évaluation des acquis de la formation :

A l'issue de la formation le stagiaire réalisera une séance d'hypnose dans son cadre professionnelle évaluant les acquis de la formation par un intervenant.

Durée : 8 Jours de formation (56h) réparties sur 12 mois,

Tarifs :

Prise en charge individuelle= 1100€ nets de taxes

Prise en charge par l'employeur = 1700€ nets de taxes

Dates : 9 au 12 Mars et 1^{er} au 4 Juin 2026

Date limite d'inscription :

10 Février 2026

Lieu de formation :

Hôtel Q7 Lodge, 7 Rue Félix Brun, 69007 Lyon.

Horaires : 9h – 17h

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap visuel et/ou moteur.

Contact référent handicap : Jacqueline PAYRE – jacqueline.payre@gmail.com

Contact inscription :

Pour tout contact : Guillaume Mathé – guillaume.mathe@imelyon.fr

Modalités d'accès à la formation :

Le stagiaire devra compléter et renvoyer, par voie postale ou par mail, son dossier de candidature adressé par mail.

A l'issue de la réponse positive de la commission pédagogique, il devra compléter et renvoyer par voie postale ou par mail le dossier d'inscription composé des pièces suivantes :

- Bulletin d'inscription
- Contrat (*prise en charge individuelle*) / convention de formation (*prise en charge employeur*),
- Acompte de 500€ (*prise en charge individuelle*) paiement en ligne.

Dès réception du dossier complet, un mail de confirmation d'inscription sera adressé au stagiaire.

Attestation de formation

Une attestation de fin de formation, sera adressée au stagiaire pour valider le cycle 2 , sur la base de sa participation à l'ensemble des sessions de formation du cycle 2 (56h)

Documents pédagogiques :

L'ensemble des documents pédagogiques utilisés pendant la formation est déposé sur son espace extranet, pendant ou à l'issue de chaque session de formation.

Celui-ci pourra être remis sous forme papier ou numérique sur l'extranet.

Première session 4 Jours - 9 au 12 Mars 2025

Formateurs: *Guillaume Mathé (Kinésithérapeute)*
Isabelle PREVOT (Psychiatre – Psychothérapeute)

Lundi + mardi : Révision - Approfondissement

- Retour d'expérience – Révision des points abordés
- Travail avec le temps
- Patients résistants

Mercredi + Jeudi :

- Hypnose conversationnelle
- Approfondissement de transe

Deuxième session 4 Jours – 1^{er} au 4 Juin 2026

Formateur: *Elise LELARGE (Psychiatre – Psychothérapeute)*

Créativité

- Développer et entretenir sa créativité pour une meilleure flexibilité thérapeutique
- Objectifs :
- S'entraîner à improviser
- Découvrir les ressorts de la créativité
- Découvrir sa propre créativité ce qui la favorise
- Savoir utiliser les objets du cabinet pour être créatif
- Découvrir et pratiquer la transe graphique

L'hypnose selon Ernest ROSSI

- Apprendre la méthodologie de la question d'accès
- Pratiquer des exercices avec les mouvements idéomoteurs
- Développer ses compétences hypnotiques