

# PROGRAMME MODULE THERAPIES BREVES ET SYSTEMIQUES

Du 16 au 19 Octobre 2023 - 4 jours

## IMELyon

SIRET : 52210927100026

Déclaration d'activité enregistrée

sous n° : 82 69 11202 69.

## ADRESSE POSTALE :

3 Cours CHARLEMAGNE

BP 2597,

69007 LYON, Cedex 02

## CONTACT :

[www.imelyon.fr](http://www.imelyon.fr)

[contact@imelyon.fr](mailto:contact@imelyon.fr)

Tel : 06 95 20 30 90



N° : 0026775



N° : 2101056.1

### Objectif de la formation :

Mettre en pratique, en toute sécurité, l'intégration des thérapies brèves et systémiques en hypnose dans le cadre de la déontologie de la profession soignante.

### Objectifs pédagogiques.

Acquérir et s'approprier des techniques issues des thérapies brèves et systémiques permettant la pratique de l'hypnose dans la prise en charge de patients présentant des émotions et/ou un stress post-traumatique.

Mettre en pratique les outils thérapeutiques utilisés en hypnose avec ses patients.

Résoudre les problèmes thérapeutiques en mobilisant les outils acquis.

### Public cible :

Professionnel de santé, psychologue, psychothérapeute, avec numéro Adeli, en exercice salarial ou libéral.

Professionnels concernés : Médecin, infirmier, kinésithérapeute, sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, psychomotricien, manipulateur radio, orthophoniste

### Prérequis :

- Être titulaire d'un diplôme d'état de professionnel de santé : Médecin, Psychologue, Psychothérapeute, kinésithérapeute, ostéopathe, Infirmier(e), sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, Psychomotricien(ne), manipulateur ERM (Electro-radiologie-médicale)

Possibilité d'intégrer si le candidat poursuit un cycle de formation de santé dont la fin du cursus précède la fin de la formation à l'hypnose (*M2 psychologie, dernière année d'études des professionnels de santé*)

- Avoir validé une formation initiale de 8 jours minimum (attestation à fournir)

### Méthodes pédagogiques mobilisées :

Encadrement pédagogique de la formation par des experts de qualité (professionnels de santé experts en hypnose)

Apports théoriques, historiques et méthodologiques, Confrontation de points de vue et d'expériences issues de la diversité des intervenants, études de cas, rencontres d'experts reconnus, exercices de mise en pratique, supervisions, enrichissement des connaissances par accès bibliographique, rédaction d'un mémoire sur situation professionnelle.

### Intervenants :

Tous les intervenants sont des professionnels de santé diplômés d'état, psychologue ou psychothérapeutes, ayant une formation en hypnose d'au moins 300h auprès d'un institut membre de la CFHTB (Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves) et exerçant l'hypnose dans leur cadre professionnel depuis plus de 5 ans.

### **Modalités d'évaluation des acquis de la formation :**

Le stagiaire saura identifier les besoins de son patients et choisir les techniques adaptées à la prise en charge de son patient. Les nombreuses situations présentées et les exercices par binômes lui permettront de s'approprier les nombreuses techniques enseignées.

**Durée :** 4 Jours de formation (28h) réparties sur 12 mois,

### **Tarifs :**

Prise en charge individuelle= 600€ nets de taxes

Prise en charge par l'employeur = 750€ nets de taxes

**Dates :** Du lundi 16 au Jeudi 19 Octobre 2023

**Date limite d'inscription :** 20 Septembre 2023

**Lieu de formation :** Métropole de Lyon

**Horaires :** 9h – 17h

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Formation accessible aux personnes présentant un handicap visuel et/ou moteur.

Contact référent handicap : Michel VALETTE-ROSSI : [mvrpsy@yahoo.fr](mailto:mvrpsy@yahoo.fr)

### **Contact inscription :**

Pour tout contact : Guillaume Mathé – [guillaume.mathe@imelyon.fr](mailto:guillaume.mathe@imelyon.fr)

### **Modalités d'accès à la formation :**

Le stagiaire devra compléter et renvoyer, par voie postale ou par mail, son dossier de candidature téléchargé sur le site.

A l'issue de la réponse positive de la commission pédagogique, il devra télécharger, compléter et renvoyer par voie postale ou par mail le dossier d'inscription composé des pièces suivantes :

- Bulletin d'inscription
- Contrat (*prise en charge individuelle*) / convention de formation (*prise en charge employeur*),
- Charte d'éthique signée
- Acompte de 400€ (*prise en charge individuelle*) paiement en ligne.

Dès réception du dossier complet, un mail de confirmation d'inscription sera adressé au stagiaire.

### **Attestation de formation**

Une attestation de fin de formation, sera adressée au stagiaire, sur la base de sa participation à l'ensemble de la formation (4 jours – 28 heures)

### **Documents pédagogiques :**

L'ensemble des documents pédagogiques utilisés pendant la formation est remis au stagiaire, pendant ou à l'issue de chaque session de formation.

Celui-ci pourra être remis sous forme papier ou numérique par voie de mail ou mis à disposition sur un serveur externe pour récupération par téléchargement.

## PROGRAMME MODULE

### THERAPIES BREVES ET SYSTEMIQUES

Du Lundi 15 au Jeudi 19 Octobre 2023

**Intervenante :** Elise LELARGE – Psychiatre

Nées grâce au courant porteur de l'hypnose ericksonienne, les thérapies brèves et systémiques sont un complément essentiel à la pratique d'une psychothérapie moderne et efficace. En parallèle du travail de Milton Erickson à Phoenix se développe l'école de Palo Alto qui est à l'origine des différentes thérapies brèves et systémiques. La révolution cybernétique (1950) entraîne l'émergence d'une conception tout à fait nouvelle de la psychothérapie, en rupture avec l'approche classique antérieure. Ce courant se déploiera ensuite sous différentes formes sous l'influence de différentes personnalités. Cette formation se propose de présenter ces différentes thérapies brèves : les thérapies stratégiques (Palo Alto et Giorgio Nardone), les thérapies solutionnistes (Insoo Kim Berg et Steve De Shazer), les thérapies narratives (Mickael White), les thérapies systémiques et leurs applications en thérapie familiale, la thérapie paradoxale (Viktor Frankl)...

Cette formation se propose de replacer le courant des thérapies brèves dans un contexte historique tout en détaillant les points clés de chaque approche et en faisant un lien avec la pratique de l'hypnose. Les thérapies brèves s'appliquent autant au champ de la consultation individuelle que de la consultation familiale. Chaque courant sera présenté et explicité grâce à des apports théoriques et la pratique d'exercices qui seront au cœur de l'apprentissage.

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les points clés des différents courants des thérapies brèves et systémiques
- Utiliser à bon escient les différentes approches pour favoriser les processus de résolution de problème.
- Intégrer les thérapies brèves et systémiques à la pratique de l'hypnose ericksonienne
- Mettre en place des interventions ciblées selon les modèles de thérapies brèves et la problématique du patient (individuel et famille)