

# PROGRAMME CREATIVITE - EMOTIONS

## Objectif de la formation :

- Accepter et utiliser le silence et plus que du non verbal, un stylo comme véritable oscillographe témoin des méandres traversés par nos patients
- Utiliser les aspects comportemental et émotionnel afin d'aider nos patients à traverser la période de souffrance endurée

## Objectifs pédagogiques.

- Connaître la place que le tracé a pu occuper dans l'histoire du soin
- - Savoir utiliser le tracé figuré / Savoir accepter la non figuration
- - Savoir accompagner un patient en séance d'hypnose induite et conduite par le tracé
- l'utilisation de la détresse émotionnelle de notre patient

## Public cible :

Professionnel de santé, psychologue, psychothérapeute, avec numéro Adeli, en exercice salarial ou libéral.

Professionnels concernés : Médecin, infirmier, kinésithérapeute, sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, psychomotricien, manipulateur radio, orthophoniste

## Prérequis :

- Être titulaire d'un diplôme d'état de professionnel de santé : Médecin, Psychologue, Psychothérapeute, kinésithérapeute, ostéopathe, Infirmier(e), sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, Psychomotricien(ne), manipulateur ERM (Electro-radiologie-médicale)

Possibilité d'intégrer si le candidat poursuit un cycle de formation de santé dont la fin du cursus précède la fin de la formation à l'hypnose (*M2 psychologie, dernière année d'études des professionnels de santé*)

- Avoir validé une formation initiale en hypnose de 8 jours minimum (attestation à fournir)

## Méthodes pédagogiques mobilisées :

Encadrement pédagogique de la formation par des experts de qualité (professionnels de santé experts en hypnose)

Apports théoriques, historiques et méthodologiques, Confrontation de points de vue et d'expériences issues de la diversité des intervenants, études de cas, rencontres d'experts reconnus, exercices de mise en pratique, supervisions, enrichissement des connaissances par accès bibliographique, rédaction d'un mémoire sur situation professionnelle.

## Intervenants :

Tous les intervenants sont des professionnels de santé diplômés d'état, psychologue ou psychothérapeutes, ayant une formation en hypnose d'au moins 250 heures et exerçant l'hypnose dans leur cadre professionnel depuis plus de 5 ans.

### IMELyon

SIRET : 52210927100026

Déclaration d'activité enregistrée

sous n° : 82 69 11202 69.

### ADRESSE POSTALE:

3 Cours CHARLEMAGNE

BP 2597,

69007 LYON, Cedex 02

### CONTACT :

[www.imelyon.fr](http://www.imelyon.fr)

[contact@imelyon.fr](mailto:contact@imelyon.fr)

Tel : 06 95 20 30 90



Datadocké sous le numéro :

0026775

Certifié Qualiopi sous

Le numéro : 2101056.1

### **Modalités d'évaluation des acquis de la formation :**

Le stagiaire saura identifier les besoins de son patients et choisir les techniques adaptées à la prise en charge de son patient. Les nombreuses situations présentées et les exercices par binômes lui permettront de s'approprier les nombreuses techniques enseignées.

**Durée :** 4 Jours de formation (28h) réparties sur 12 mois,

### **Tarifs :**

Prise en charge individuelle= 600€ net de taxes

Prise en charge par l'employeur = 750€ nets de taxes

**Dates :** du Lundi 10 au Jeudi 13 Juin 2024

**Date limite d'inscription :** 1 Avril 2024

### **Lieu de formation :**

Hôtel Q7 Lodge, 7 Rue Félix Brun, 69007 Lyon

**Horaires :** 9h – 17h

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Formation accessible aux personnes présentant un handicap visuel et/ou moteur.

Contact référent handicap : Jacqueline PAYRE – [jacqueline.payre@gmail.com](mailto:jacqueline.payre@gmail.com)

### **Contact inscription :**

Pour tout contact : Guillaume Mathé – [guillaume.mathe@imelyon.fr](mailto:guillaume.mathe@imelyon.fr)

### **Modalités d'accès à la formation :**

Le stagiaire devra compléter et renvoyer, par voie postale ou par mail, son dossier de candidature téléchargé sur le site.

A l'issue de la réponse positive de la commission pédagogique, il devra télécharger, compléter et renvoyer par voie postale ou par mail le dossier d'inscription composé des pièces suivantes :

- Bulletin d'inscription
- Contrat (*prise en charge individuelle*) / convention de formation (*prise en charge employeur*),
- Paiement de 600€ (*prise en charge individuelle*) paiement en ligne.

Dès réception du dossier complet, un mail de confirmation d'inscription sera adressé au stagiaire.

### **Attestation de formation**

Une attestation de fin de formation, sera adressée au stagiaire, sur la base de sa participation à l'ensemble de la formation (4 jours – 28 heures)

### **Documents pédagogiques :**

L'ensemble des documents pédagogiques utilisés pendant la formation est remis au stagiaire, pendant ou à l'issue de chaque session de formation.

Celui-ci pourra être remis sous forme papier ou numérique par voie de mail ou mis à disposition sur un serveur externe pour récupération par téléchargement.

## PROGRAMME CREATION - EMOTIONS

**Intervenant : Olivier GARANDEAU - Médecin**

**JOUR 1 + JOUR 2:**

De la trace à la transe.

Objectifs :

- Connaître la place que le tracé a pu occuper dans l'histoire du soin
- Savoir utiliser le tracé figuré / Savoir accepter la non figuration
- Savoir accompagner un patient en séance d'hypnose induite et conduite par le tracé
- Savoir repérer les éléments non verbaux dont les signaux très fins d'un moment clé de la séance
- Savoir suivre le déroulement et de la séance ou voir son résultat sans tomber dans les pièges de l'interprétation.
- Savoir utiliser les métaphores découlant de la séance.
- Savoir développer sa créativité et son inspiration en tant que soignant, tout en accentuant son acuité perceptive
- Savoir transmettre au patient une façon adaptée d'effectuer grâce au tracé des séances d'autohypnose.

**JOUR 3 + JOUR 4:**

Aide de l'hypnose médicale face aux souffrances et problématiques comportementales émotionnelles.

- Définitions / quel rôle ont les émotions / Qu'est-ce qu'une bonne santé émotionnelle ?
- Face à notre patient : comment
  - faire l'« état des lieux »,
  - reconnaître l'état émotionnel,
  - mettre à jour les émotions d'arrière plan ?
- Ateliers pratiques Réincarnation, Hypno-psychodrames et Réification...
- Nous verrons comment
  - repérer les comportements émotionnels réprimés
  - activer la fluidité émotionnelle
  - développer la contre-régulation émotionnelle plutôt que de la vaine recherche de suppression
  - utiliser les « antidotes émotionnels »
  - améliorer la connectivité
  - utiliser et développer l'énergie émotionnelle