

# PROGRAMME Cycle 1 Hypnose Clinique

## 12 jours - Formule semaine - 2025

### Objectif de la formation :

Mettre en pratique, en toute sécurité, l'hypnose dans le cadre du décret de compétence et de la déontologie de la profession soignante.

### Objectifs pédagogiques.

- Acquérir et s'approprier des techniques permettant la pratique de l'hypnose : Posture, langage et attitude du thérapeute.
- Mettre en pratique les outils thérapeutiques utilisés en hypnose avec ses patients.
- Résoudre un problème thérapeutique en mobilisant les outils acquis et en faisant apparaître la décomposition de la séance type.

### Public cible :

Professionnel de santé, psychologue, psychothérapeute, avec numéro Adeli, en exercice salarial ou libéral.  
Professionnels concernés : Médecin, infirmier, kinésithérapeute, sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, psychomotricien, manipulateur radio, orthophoniste

### Prérequis :

Être titulaire d'un diplôme d'état de professionnel de santé : Médecin, Psychologue, Psychothérapeute, kinésithérapeute, ostéopathe, Infirmier(e), sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, Psychomotricien(ne), manipulateur ERM (Electro-radiologie-médicale)

Possibilité d'intégrer si le candidat poursuit un cycle de formation de santé dont la fin du cursus précède la fin de la formation à l'hypnose (*M2 psychologie, dernière année d'études des professionnels de santé*)

### Méthodes pédagogiques mobilisées :

Encadrement pédagogique de la formation par des experts de qualité (professionnels de santé experts en hypnose)

Apports théoriques, historiques et méthodologiques, Confrontation de points de vue et d'expériences issues de la diversité des intervenants, études de cas, rencontres d'experts reconnus, exercices de mise en pratique, supervisions, enrichissement des connaissances par accès bibliographique, rédaction d'un mémoire sur situation professionnelle.

### Intervenants :

Tous les intervenants sont des professionnels de santé diplômés d'état, psychologue ou psychothérapeutes, ayant une formation en hypnose d'au moins 250 heures et exerçant l'hypnose dans leur cadre professionnel depuis plus de 5 ans.

### IMELyon

SIRET : 52210927100026

Déclaration d'activité enregistrée

sous n° : 82 69 11202 69.

### ADRESSE POSTALE:

3 Cours CHARLEMAGNE

BP 2597,

69007 LYON, Cedex 02

### CONTACT :

[www.imelyon.fr](http://www.imelyon.fr)

[contact@imelyon.fr](mailto:contact@imelyon.fr)

Tel : 06 95 20 30 90



Numéro :0026775

Certifié Qualiopi sous

Numéro : 2101056.1

### **Modalités d'évaluation des acquis de la formation :**

A l'issue de la formation le stagiaire réalisera une séance d'hypnose dans son cadre professionnelle évaluant les acquis de la formation par un intervenant.

**Durée :** 12 Jours de formation (84h) réparties sur 12 mois,

### **Tarifs :**

Prise en charge individuelle= 1600€ nets de taxes

Prise en charge par l'employeur = 2500€ nets de taxes

**Dates :** Du 3 au 6 Février + du 7 au 10 Avril + du 16 au 19 Juin 2025

**Date limite d'inscription :** 6 Janvier2025

### **Lieu de formation :**

Hôtel Q7 Lodges, 7 Rue Félix Brun, 69007 Lyon

**Horaires :** 9h – 17h

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Formation accessible aux personnes présentant un handicap visuel et/ou moteur.

Contact référent handicap : Jacqueline PAYRE, [jacqueline.payre@gmail.com](mailto:jacqueline.payre@gmail.com)

### **Contact inscription :**

Pour tout contact : Guillaume Mathé – [guillaume.mathe@imelyon.fr](mailto:guillaume.mathe@imelyon.fr)

### **Modalités d'accès à la formation :**

Le stagiaire devra compléter et renvoyer, par voie postale ou par mail, son dossier de candidature téléchargé sur le site.

A l'issue de la réponse positive de la commission pédagogique, il devra télécharger, compléter et renvoyer par voie postale ou par mail le dossier d'inscription composé des pièces suivantes :

- Bulletin d'inscription complété et signé
- Contrat (*prise en charge individuelle*) / convention de formation (*prise en charge employeur*),
- Acompte de 600€ (*prise en charge individuelle*) paiement en ligne.

Dès réception du dossier complet, un mail de confirmation d'inscription sera adressé au stagiaire.

### **Attestation de formation**

Une attestation de fin de formation, sera adressée au stagiaire pour valider le cycle 1 , sur la base de sa participation à l'ensemble des sessions de formation du cycle I (84h)

### **Documents pédagogiques :**

L'ensemble des documents pédagogiques utilisés pendant la formation est remis au stagiaire, pendant ou à l'issue de chaque session de formation.

Celui-ci pourra être remis sous forme papier ou numérique par voie de mail ou mis à disposition sur un serveur externe pour récupération par téléchargement.

## Première session : 3 au 6 Février 2025

Intervenants : Guillaume MATHE (Kinésithérapeute)

### Lundi :

- Présentation générale de l'hypnose
- Indications /contre-indications
- Le langage
- Séance type
- Les inductions

### Mardi :

- Les inductions suite
- Précautions indispensable
- Quelques outils : bon moment, body-scan, VAKOG

### Mercredi :

- Inductions suite
- Le travail avec le mains : Rossi, Lévitiation, Catalepsie

### Jeudi :

- Signaling, lieu de sécurité, techniques d'ancrage
- Les suggestions

*Nombreux exercices pratiques de mise en application des outils appris*

## Deuxième session : 7 au 10 Avril 2025

Intervenants : Guillaume MATHE (Kinésithérapeute)

Elise LELARGE (Médecin Psychiatre)

### Lundi + Mardi : Guillaume MATHE

- La pratique : Questions/réponses
- Quelques prises ne charge
- Patients difficiles et résistants
- Le travail avec le temps
- 

### Mercredi + Jeudi : Elise LELARGE

- Auto-hypnose
- Psychosomatique

*Nombreux exercices pratiques de mise en application des outils appris*

# Troisième session : HYPNOSE ET PATIENTS DOULOUREUX

## Du 16 au 19 Juin 2025

**Intervenantes :** Françoise JEAN ( Infirmière anesthésiste)

### **Lundi :**

La douleur : Aigüe /chronique

La spécificité des différentes approches

### **Mardi :**

Outils spécifiques et communs

Le langage adapté

La dissociation négative du patient douloureux

### **Mercredi :**

Les inductions propres à la douleur

La douleur réelle, la douleur passée et la douleur futur

### **Jeudi**

Synthèse des techniques d'hypnose pour la prise en charge du patient douloureux.

*Nombreux exercices pratiques de mise en application des outils appris*