

PROGRAMME MODULE HYPNOSE ET CREATIVITE

4 jours – Du 6 au 9 Mars 2023

IMELyon

SIRET : 52210927100026

Déclaration d'activité enregistrée
sous n° : 82 69 11202 69.

ADRESSE POSTALE :

3 Cours CHARLEMAGNE
BP 2597,
69007 LYON, Cedex 02

CONTACT :

www.imelyon.fr
contact@imelyon.fr
Tel : 06 95 20 30 90



Datadocké sous le numéro :
0026775



Numéro : 2101056.1

Objectif de la formation :

Comment à certains moments de la relation soignant-soigné accepter et utiliser le silence et plus que du non verbal, un stylo comme véritable oscillographe témoin des méandres traversés par nos patients.

Objectifs pédagogiques.

- Connaître la place que le tracé a pu occuper dans l'histoire du soin
- Savoir accompagner un patient en séance d'hypnose induite et conduite par le tracé et repérer les éléments non verbaux dont les signaux très fins d'un moment clé de la séance
- Savoir utiliser les métaphores découlant de la séance.
- Savoir développer sa créativité et son inspiration en tant que soignant, tout en accentuant son acuité perceptive
- Savoir transmettre au patient une façon adaptée d'effectuer grâce au tracé des séances d'autohypnose.

Public cible :

Professionnel de santé, psychologue, psychothérapeute, avec numéro Adeli, en exercice salarial ou libéral.

Professionnels concernés : Médecin, infirmier, kinésithérapeute, sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, psychomotricien, manipulateur radio, orthophoniste

Prérequis :

Être titulaire d'un diplôme d'état de professionnel de santé : Médecin, Psychologue, Psychothérapeute, kinésithérapeute, ostéopathe, Infirmier(e), sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, Psychomotricien(ne), manipulateur ERM (Electro-radiologie-médicale)

Possibilité d'intégrer si le candidat poursuit un cycle de formation de santé dont la fin du cursus précède la fin de la formation à l'hypnose (*M2 psychologie, dernière année d'études des professionnels de santé*)

Méthodes pédagogiques mobilisées :

Encadrement pédagogique de la formation par des experts de qualité (professionnels de santé experts en hypnose)

Apports théoriques, historiques et méthodologiques, Confrontation de points de vue et d'expériences issues de la diversité des intervenants, études de cas, rencontres d'experts reconnus, exercices de mise en pratique, supervisions, enrichissement des connaissances par accès bibliographique, rédaction d'un mémoire sur situation professionnelle.

Intervenants :

Tous les intervenants sont des professionnels de santé diplômés d'état, psychologue ou psychothérapeutes, ayant une formation en hypnose d'au moins 300h auprès d'un institut membre de la CFHTB (Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves) et exerçant l'hypnose dans leur cadre professionnel depuis plus de 5 ans.

Modalités d'évaluation des acquis de la formation :

Le stagiaire saura identifier les besoins de son patients et choisir les techniques adaptées à la prise en charge de son patinet. Les nombreuses situations présentées et les exercices par binômes lui permettront de s'approprier les nombreuses techniques enseignées.

Durée : 4 Jours de formation (28h) réparties sur 12 mois,

Tarifs :

Prise en charge individuelle= 600€ nets de taxes

Prise en charge par l'employeur = 750€ nets de taxes

Dates : Du lundi 6 au Jeudi 9 Mars 2023

Date limite d'inscription : 22 Février 2023

Lieu de formation :

Métropole de Lyon

Horaires : 9h – 17h

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap visuel et/ou moteur.

Contact référent handicap : Michel VALETTE-ROSSI : mvrpsy@yahoo.fr

Contact inscription :

Pour tout contact : Guillaume Mathé – guillaume.mathe@imelyon.fr

Modalités d'accès à la formation :

Le stagiaire devra compléter et renvoyer, par voie postale ou par mail, son dossier de candidature téléchargé sur le site.

A l'issue de la réponse positive de la commission pédagogique, il devra télécharger, compléter et renvoyer par voie postale ou par mail le dossier d'inscription composé des pièces suivantes :

- Bulletin d'inscription
- Contrat (*prise en charge individuelle*) / convention de formation (*prise en charge employeur*),
- Charte d'éthique signée
- Acompte de 400€ (*prise en charge individuelle*) paiement en ligne.

Dès réception du dossier complet, un mail de confirmation d'inscription sera adressé au stagiaire.

Attestation de formation

Une attestation de fin de formation, sera adressée au stagiaire, sur la base de sa participation à l'ensemble de la formation (4 jours – 28 heures)

Documents pédagogiques :

L'ensemble des documents pédagogiques utilisés pendant la formation est remis au stagiaire, pendant ou à l'issue de chaque session de formation.

Celui-ci pourra être remis sous forme papier ou numérique par voie de mail ou mis à disposition sur un serveur externe pour récupération par téléchargement.

PROGRAMME MODULE HYPNOSE ET CREATIVITE

Du Lundi 6 au Jeudi 9 Mars 2023

Intervenant : Olivier GARANDEAU - Médecin Urgentiste, Médecin du Sport, Ostéopathe et artiste

Hypnose, "de la trace à la transe" 2 jours

Comment à certains moments de la relation soignant-soigné accepter et utiliser le silence et plus que du non verbal, un stylo comme véritable oscillographe témoin des méandres traversés par nos patients.

Premier Jour :

- Présentation / recueil des besoins / formulation des objectifs de la formation
- Un bref survol historique des liens entre tracé et soin (diaporama)
- Le tracé pour quels patients ?
- Du tracé figuratif au soin : les approches solutionnistes : Diaporama / Vidéo et Démonstration
- Au delà du figuratif : le tracé de l'induction au fil de la séance
- Vidéo , démonstration pratique, analyse des étape - Présentation de cas concrets- Atelier pratique

Deuxième Jour :

- Questions / Explication / démonstrations adaptées aux besoins
- Induction sur le tracé et nouveau type de figuration / Démonstration / Atelier
- Induction sur le tracé et nouvelle forme de langage : processus dissociatifs et accompagnement en soin : comment rester « indifférent au résultat » et toute l'étendue rendue possible : Ateliers
- Le tracé pour tous les patients ?
- Nouvelle approche du tracé orienté solution en transe : Démonstration / Ateliers
- Discussions et visite d'exposition dont des tracés de patients

Objectifs :

- Connaître la place que le tracé a pu occuper dans l'histoire du soin
- Savoir utiliser le tracé figuré / Savoir accepter la non figuration
- Savoir accompagner un patient en séance d'hypnose induite et conduite par le tracé
- Savoir repérer les éléments non verbaux dont les signaux très fins d'un moment clé de la séance
- Savoir suivre le déroulement et de la séance ou voir son résultat sans tomber dans les pièges de l'interprétation.
- Savoir utiliser les métaphores découlant de la séance.
- Savoir développer sa créativité et son inspiration en tant que soignant, tout en accentuant son acuité perceptive
- Savoir transmettre au patient une façon adaptée d'effectuer grâce au tracé des séances d'autohypnose

CORPS SOLIDE / CORPS VIBRANT

L'art d'utiliser le corps comme centre du changement

Premier jour :

- Quitter le divan ?
- « L'oeil du maquignon », rapide approche posturale / Para verbal et non verbal
- « Hypno psy-comédie » plutôt qu'« Hypno-psycho-drame » : démonstration / discussion
- Nos émotions / nos sensations : diaporama
- Ateliers en groupes « Hypno psy-comédies » / discussions
- Ma propre posture de soignant, mon propre ressenti : Démonstration , Atelier
- Développer ma créativité

Deuxième jour :

- Réifications kinesthésiques / réifications sonores : démonstrations et ateliers
- Modulations perceptives et « orchestration soignante » : démonstration et ateliers
- Questions / réponses et démonstration adaptée aux besoins
- Improvisation pratique : créativité et adéquation contextuelle
- Parfois, savoir retourner au divan... place de l'humour dans le soin

Objectifs ;

- Développer l'observation et nos perceptions de soignants, analyse fine du non verbal / paraverbal
- Savoir utiliser le corps « tout entier » et ses ressentis
- Permettre au patient d'utiliser son ressenti émotionnel comme un atout
- S'autoriser à soigner sans mots
- Reconnaître l'efficacité de certaines approches tellement simples qu'elles sont complexes à mettre en mots.