

# Programme Hypnose et périnatalité

19 & 20 Novembre 2025

**Intervenante : Laetitia PETIT** - Hypnothérapeute - DU en Développement précoce et psychopathologie périnatale

## ***Objectif général***

A la fin de la séquence, le participant sera en capacité de mener une séance d'hypnose adaptée à la périnatalité.

## ***Objectifs secondaires***

- Appréhender les spécificités de la communication hypnotique et ses impacts facilitateurs dans un contexte de périnatalité
- Acquérir des techniques d'hypnose opérationnelles et immédiatement déployables sur le terrain
- Discriminer le champ d'intervention des techniques d'hypnose et leurs limites

*Axe d'orientation d'apprentissage*

## **Qui ?**

Tout professionnel de santé exerçant auprès de femmes souhaitant un enfant ou ayant une grossesse en cours et hypno praticien.

## **Quoi ?**

Des formations traitant de l'hypnose adaptée à la périnatalité sont mises en œuvre pour former le personnel souhaitant se spécialiser.

## **Comment ?**

### **Méthode pédagogique :**

- Approche théorique
- Démonstrations
- Exercices pratiques
- Études de cas
- Suivi individuel

### **Moyens pédagogiques :**

- Power point
- Dossier pédagogique

