

# PROGRAMME Hypnose Clinique

## 5 jours - Formule semaine - 2025

### Objectif de la formation :

Mettre en pratique, en toute sécurité, l'hypnose dans le cadre du décret de compétence et de la déontologie de la profession soignante.

### Objectifs pédagogiques.

- Acquérir et s'approprier des techniques permettant la pratique de l'hypnose : Posture, langage et attitude du thérapeute.
- Mettre en pratique les outils thérapeutiques utilisés en hypnose avec ses patients.
- Résoudre un problème thérapeutique en mobilisant les outils acquis et en faisant apparaître la décomposition de la séance type.

### Public cible :

Professionnel de santé, psychologue, psychothérapeute, avec numéro Adeli, en exercice salarial ou libéral.  
Professionnels concernés : Médecin, infirmier, kinésithérapeute, sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, psychomotricien, manipulateur radio, orthophoniste

### Prérequis :

Être titulaire d'un diplôme d'état de professionnel de santé : Médecin, Psychologue, Psychothérapeute, kinésithérapeute, ostéopathe, Infirmier(e), sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, Psychomotricien(ne), manipulateur ERM (Electro-radiologie-médicale)

Possibilité d'intégrer si le candidat poursuit un cycle de formation de santé dont la fin du cursus précède la fin de la formation à l'hypnose (*M2 psychologie, dernière année d'études des professionnels de santé*)

### Méthodes pédagogiques mobilisées :

Encadrement pédagogique de la formation par des experts de qualité (professionnels de santé experts en hypnose)  
Apports théoriques, historiques et méthodologiques, Confrontation de points de vue et d'expériences issues de la diversité des intervenants, études de cas, rencontres d'experts reconnus, exercices de mise en pratique, supervisions, enrichissement des connaissances par accès bibliographique, rédaction d'un mémoire sur situation professionnelle.

### Intervenants :

Tous les intervenants sont des professionnels de santé diplômés d'état, psychologue ou psychothérapeutes, ayant une formation en hypnose d'au moins 250 heures et exerçant l'hypnose dans leur cadre professionnel depuis plus de 5 ans.

### IMELyon

SIRET : 52210927100026

Déclaration d'activité enregistrée

sous n° : 82 69 11202 69.

### ADRESSE POSTALE :

3 Cours CHARLEMAGNE

BP 2597,

69007 LYON, Cedex 02

### CONTACT :

[www.imelyon.fr](http://www.imelyon.fr)

[contact@imelyon.fr](mailto:contact@imelyon.fr)

Tel : 06 95 20 30 90



Numéro :0026775

Certifié Qualiopi sous

Numéro : 2101056.1

### **Modalités d'évaluation des acquis de la formation :**

A l'issue de la formation le stagiaire réalisera en formation, une séance d'hypnose dans son cadre professionnelle évaluant les acquis de la formation évaluée par l'intervenant.

**Durée :** 5 Jours de formation (35h) réparties sur 12 mois,

### **Tarifs :**

Prise en charge individuelle= 750€ nets de taxes

Prise en charge par l'employeur = 900€ nets de taxes

**Dates :** Du 17 au 21 Novembre 2024

**Date limite d'inscription :** 1<sup>er</sup> Octobre 2025

### **Lieu de formation :**

Hôtel Q7 Lodges, 7 Rue Félix BRUN, 69007 Lyon. Stationnement possible

**Horaires :** 9h – 17h

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Formation accessible aux personnes présentant un handicap visuel et/ou moteur.

Contact référent handicap : Jacqueline PAYRE, [jacqueline.payre@gmail.com](mailto:jacqueline.payre@gmail.com)

### **Contact inscription :**

Pour tout contact : Guillaume Mathé – [guillaume.mathe@imelyon.fr](mailto:guillaume.mathe@imelyon.fr)

### **Modalités d'accès à la formation :**

Le stagiaire devra compléter et renvoyer, par voie postale ou par mail, son dossier de candidature téléchargé sur le site.

A l'issue de la réponse positive de la commission pédagogique, il devra télécharger, compléter et renvoyer par voie postale ou par mail le dossier d'inscription composé des pièces suivantes :

- Bulletin d'inscription
- Contrat (*prise en charge individuelle*) / convention de formation (*prise en charge employeur*),
- Charte d'éthique signée
- Acompte de 500€ (*prise en charge individuelle*) paiement en ligne.

Dès réception du dossier complet, un mail de confirmation d'inscription sera adressé au stagiaire.

### **Attestation de formation**

Une attestation de fin de formation, sera adressée au stagiaire pour valider la formation , sur la base de sa participation à l'ensemble des sessions de formation (35h)

### **Documents pédagogiques :**

L'ensemble des documents pédagogiques utilisés pendant la formation est remis au stagiaire, pendant ou à l'issue de chaque session de formation.

Celui-ci pourra être remis sous forme papier ou numérique par voie de mail ou mis à disposition sur un serveur externe pour récupération par téléchargement.

## LUNDI:

I- L'HYPNOSE OUI...MAIS AVANT TOUT...

II – DEFINITION DE L'HYPNOSE

- 1- Hypnose et neurosciences
- 2- Idées fausses
- 3- La transe

III- L'HYPNOSE C'EST

IV- LE DEROULEMENT D'UNE SÉANCE

Les 8 temps

V- COMMENT METTRE UN PATIENT EN HYPNOSE

- L'induction / inductions simples

## MARDI:

I- LE LANGAGE HYPNOTIQUE

- 1- L'attitude du thérapeute
- 2- Communication en cours de séance / Le langage hypnotique
- 3- L'anamnèse

II- LES SUGGESTIONS

Suggestions directes / indirectes / post-hypnotiques

## MERCREDI :

I- LA DOULEUR

II- DOULEURS ET HYPNOSE

- 1- Douleur aiguë / Douleur chronique

III- INDUCTIONS SUITES

## JEUDI :

I- LES REGLES D'OR DE L'HYPNOSE

II- LE TRAVAIL AVEC LES MAINS

III- APPROFONDIR LA TRANSE

## VENDREDI :

I- QUELQUES PRISE EN CHARGE

Migraines / Troubles du sommeil / Préparation à la chirurgie / l'hypnose à tous les âges

II- LE TRAVAIL AVEC LE TEMPS

- Régression et progression en âge