

PROGRAMME

Hypnose, Désensibilisation et Stimulations Alternatives

HYDESA

23-24 Mars + 1 jour de supervision

Objectif de la formation :

- Diagnostiquer le syndrome de stress posttraumatique.
- Appréhender la mise en place des stimulations alternatives.
- Établir un plan de traitement global.

Objectifs pédagogiques.

- Mettre en œuvre des séances avec stimulations alternatives adaptées pour ses patients.
- Travailler sur sa posture de thérapeute.

Public cible :

Professionnel de santé, psychologue, psychothérapeute, avec numéro Adeli, en exercice salarial ou libéral.

Professionnels concernés : Médecin, infirmier, kinésithérapeute, sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, psychomotricien, manipulateur radio, orthophoniste

Prérequis :

- Être titulaire d'un diplôme d'état de professionnel de santé : Médecin, Psychologue, Psychothérapeute, kinésithérapeute, ostéopathe, Infirmier(e), sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, Psychomotricien(ne), manipulateur ERM (Electro-radiologie-médicale)
- Possibilité d'intégrer si le candidat poursuit un cycle de formation de santé dont la fin du cursus précède la fin de la formation à l'hypnose (*M2 psychologie, dernière année d'études des professionnels de santé*)
- Avoir validé une formation initiale en hypnose de 8 jours minimum (attestation à fournir)

Méthodes pédagogiques mobilisées :

Encadrement pédagogique de la formation par des experts de qualité (professionnels de santé experts en hypnose)

Apports théoriques, historiques et méthodologiques, Confrontation de points de vue et d'expériences issues de la diversité des intervenants, études de cas, rencontres d'experts reconnus, exercices de mise en pratique, supervisions, enrichissement des connaissances par accès bibliographique, rédaction d'un mémoire sur situation professionnelle.

Intervenants :

Tous les intervenants sont des professionnels de santé diplômés d'état, psychologue ou psychothérapeutes, ayant une formation en hypnose d'au moins 250 heures et exerçant l'hypnose dans leur cadre professionnel depuis plus de 5 ans.

IMELyon

SIRET : 52210927100026

Déclaration d'activité enregistrée
sous n° : 82 69 11202 69.

ADRESSE POSTALE :

3 Cours CHARLEMAGNE
BP 2597,
69007 LYON, Cedex 02

CONTACT :

www.imelyon.fr
contact@imelyon.fr
Tel : 06 95 20 30 90



Datadocké sous n° :0026775

Certifié Qualiopi
sous n° : 2101056.1

Modalités d'évaluation des acquis de la formation :

Le stagiaire saura identifier les besoins de son patients et choisir les techniques adaptées à la prise en charge de son patient. Les nombreuses situations présentées et les exercices par binômes lui permettront de s'approprier les nombreuses techniques enseignées.

Durée : 3 Jours de formation (21h) réparties sur 12 mois,

Tarifs :

Prise en charge individuelle= 580€ net de taxes

Prise en charge par l'employeur = 750€ nets de taxes

Dates : Samedi 23 et Dimanche 24 Mars 2024 + 1 jour de supervision

Date limite d'inscription : 1 Mars 2024

Lieu de formation :

Hôtel Q7 Lodge, 7 Rue Félix Brun, 69007 Lyon

Horaires : 9h – 17h

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap.

Contact référent handicap : Jacqueline PAYRE – jacqueline.payre@gmail.com

Contact inscription :

Pour tout contact : Guillaume Mathé – guillaume.mathe@imelyon.fr

Modalités d'accès à la formation :

Le stagiaire devra compléter et renvoyer, par voie postale ou par mail, son dossier de candidature téléchargé sur le site.

A l'issue de la réponse positive de la commission pédagogique, il devra télécharger, compléter et renvoyer par voie postale ou par mail le dossier d'inscription composé des pièces suivantes :

- Bulletin d'inscription
- Contrat (*prise en charge individuelle*) / convention de formation (*prise en charge employeur*),
- Paiement de 580€ (*prise en charge individuelle*) paiement en ligne.

Dès réception du dossier complet, un mail de confirmation d'inscription sera adressé au stagiaire.

Attestation de formation

Une attestation de fin de formation, sera adressée au stagiaire, sur la base de sa participation à l'ensemble de la formation (3 jours – 21 heures)

Documents pédagogiques :

L'ensemble des documents pédagogiques utilisés pendant la formation est remis au stagiaire, pendant ou à l'issue de chaque session de formation.

Celui-ci pourra être remis sous forme papier ou numérique par voie de mail ou mis à disposition sur un serveur externe pour récupération par téléchargement.

PROGRAMME HYDESA

23-24 Mars 2024 + 1 jour de supervision

Jour 1 :

Présentation de la méthode des stimulations alternatives. Indications, contre-indications, méthodologie, prérequis, installation avec le patient.

Anxiété et syndrome de stress posttraumatique, définitions cliniques, diagnostics positifs et différentiels. Conduite à tenir en cas de flashback

Jour 2 :

Établir un plan de traitement global comprenant l'utilisation des stimulations alternatives, dans le cas de patients avec syndrome de stress posttraumatique.

Cas difficiles (contexte juridique, polytraumatisme, altération de la personnalité).
Travail sur la posture du thérapeute pour construire l'alliance thérapeutique.

Jour 3 :

Cas cliniques, évaluation

Objectifs :

- Diagnostiquer le syndrome de stress posttraumatique.
- Appréhender la mise en place des stimulations alternatives.
- Établir un plan de traitement global.
- Mettre en œuvre des séances avec stimulations alternatives adaptées pour ses patients.
- Travailler sur sa posture de thérapeute.