

PROGRAMME DE FORMATION HYPNOSE ET PATIENTS DOULOUREUX

15 au 18 Juin 2026

Objectif de la formation :

Cette formation doit permettre aux thérapeutes de comprendre les modalités des différentes douleurs et l'adaptation des différentes techniques d'hypnose dans cette prise en charge.

Objectifs pédagogiques.

- Définir les douleurs et leurs impacts sur le patients
- Comprendre les techniques d'hypnose spécifiques à cette prise en charge
- Intégrer l'hypnose dans leur pratique professionnel auprès des patients présentant des douleurs

Public cible :

Professionnel de santé, psychologue, psychothérapeute, avec numéro Adeli, en exercice salarial ou libéral.

Professionnels concernés : Médecin, infirmier, kinésithérapeute, sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, psychomotricien, manipulateur radio, orthophoniste

Prérequis :

-Être titulaire d'un diplôme d'état de professionnel de santé : Médecin, Psychologue, Psychothérapeute, kinésithérapeute, ostéopathe, Infirmier(e), sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, Psychomotricien(ne), manipulateur ERM (Electro-radiologie-médicale)

Possibilité d'intégrer si le candidat poursuit un cycle de formation de santé dont la fin du cursus précède la fin de la formation à l'hypnose (*M2 psychologie, dernière année d'études des professionnels de santé*)

-Avoir validé une formation initiale en hypnose de 8 jours minimum, ou un DU d'Hypnose médicale

Méthodes pédagogiques mobilisées :

Encadrement pédagogique de la formation par des experts de qualité (professionnels de santé experts en hypnose)

Apports théoriques, historiques et méthodologiques, Confrontation de points de vue et d'expériences issues de la diversité des intervenants, études de cas, rencontres d'experts reconnus, exercices de mise en pratique, supervisions, enrichissement des connaissances par accès bibliographique, rédaction d'un mémoire sur situation professionnelle.

Intervenants :

Tous les intervenants sont des professionnels de santé diplômés d'état, psychologue ou psychothérapeutes, ayant une formation en hypnose d'au moins 250 heures et exerçant l'hypnose dans leur cadre professionnel depuis plus de 5 ans.

IMELyon

SIRET : 52210927100026

Déclaration d'activité enregistrée
sous n° : 82 69 11202 69.

ADRESSE POSTALE :

3 Cours CHARLEMAGNE
BP 2597,
69007 LYON, Cedex 02

CONTACT :

www.imelyon.fr
contact@imelyon.fr
Tel : 06 95 20 30 90



Datadocké sous le numéro :
0026775

Certifié Qualiopi sous
Le numéro : 2101056.1

Modalités d'évaluation des acquis de la formation :

A l'issue de la formation le stagiaire réalisera une séance d'hypnose dans son cadre professionnelle évaluant les acquis de la formation par un intervenant.

Durée : 4 Jours de formation (28h) réparties sur 12 mois,

Tarifs :

Prise en charge individuelle= 600€ net de taxes

Prise en charge par l'employeur = 800€ nets de taxes

Dates : Lundi 15 au Jeudi 18 Juin 2026

Date limite d'inscription : 1^{er} Juin 2026

Lieu de formation :

Hôtel Q7 Lodge, 7 Rue Félix Brun, 69007 Lyon

Horaires : 9h – 17h

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap visuel et/ou moteur.

Contact référent handicap : Jacqueline PAYRE – jacqueline.payre@gmail.com

Contact inscription :

Pour tout contact : Guillaume Mathé – guillaume.mathe@imelyon.fr

Modalités d'accès à la formation :

Le stagiaire devra compléter et renvoyer, par voie postale ou par mail, son dossier de candidature téléchargé sur le site.

A l'issue de la réponse positive de la commission pédagogique, il devra télécharger, compléter et renvoyer par voie postale ou par mail le dossier d'inscription composé des pièces suivantes :

- Bulletin d'inscription
- Contrat (*prise en charge individuelle*) / convention de formation (*prise en charge employeur*),
- Paiement de 500€ (*prise en charge individuelle*) paiement en ligne.

Dès réception du dossier complet, un mail de confirmation d'inscription sera adressé au stagiaire.

Attestation de formation

Une attestation de fin de formation, sera adressée au stagiaire, sur la base de sa participation à l'ensemble de la formation (4 jours – 28 heures)

Documents pédagogiques :

L'ensemble des documents pédagogiques utilisés pendant la formation est remis au stagiaire, pendant ou à l'issue de chaque session de formation.

Celui-ci pourra être remis sous forme papier ou numérique par voie de mail ou mis à disposition sur un serveur externe pour récupération par téléchargement.

PROGRAMME

Accueil – tour de table rapide – présentation – attentes

Généralités : La douleur et ses différentes composantes

- La douleur aiguë / La douleur chronique / Douleur neuropathique
- Différences entre analgésie et anesthésie

Bases théoriques : Particularités physiologiques de la douleur

- Définition - Douleur et évaluation
- Les différents types de douleurs

Hypnose et hypnoanalgésie

- Douleur aiguë / Douleur chronique

Prise en charge de la douleur

- Les différentes composantes de la douleur et de son vécu
- Relation et alliance thérapeutique
- Protocoles de base – approche
- L'hypnose conversationnelle : notion de saupoudrage

Techniques d'hypnoanalgésie Utilisation de l'hypnose dans la prise en charge pré, per et post opératoire

- Apprentissage de différentes techniques d'hypnoanalgésie adaptées aux caractéristiques du patient.

Gestion du stress et de l'anxiété en situation d'urgence ou de soin douloureux

- Techniques de gestion du stress et de l'anxiété
- Techniques de gestion des émotions

Phrases de sécurité et de suggestions post hypnotiques

Le patient douloureux chronique

- Particularité de la prise en charge
- Découverte du travail métaphorique

Approches complémentaires

- La pédiatrie / L'obstétrique / La gériatrie / La cancérologie
- Les soins palliatifs et accompagnement en fin de vie

Protection des soignants dans les contextes difficiles

La formation sera orientée sur la mise en pratique avec des démonstrations, des vidéos ainsi que de nombreux exercices par binômes.