

# PROGRAMME MODULE

## GESTION DES EMOTIONS, ABREACTION ET STRESS POST-TRAUMATIQUE

Du 11 au 14 Septembre 2023 - 4 jours

### IMELyon

SIRET : 52210927100026

Déclaration d'activité enregistrée  
sous n° : 82 69 11202 69.

### ADRESSE POSTALE:

3 Cours CHARLEMAGNE  
BP 2597,  
69007 LYON, Cedex 02

### CONTACT :

[www.imelyon.fr](http://www.imelyon.fr)  
[contact@imelyon.fr](mailto:contact@imelyon.fr)  
Tel : 06 95 20 30 90



Datadocké sous le numéro :  
0026775



N° : 2101056.1

### Objectif de la formation :

Mettre en pratique, en toute sécurité, l'hypnose dans le cadre de la gestion des émotions et du décret de compétence et de la déontologie de la profession soignante.

### Objectifs pédagogiques.

Acquérir et s'approprier des techniques permettant la pratique de l'hypnose dans la prise en charge de patients présentant des émotions et/ou un stress post-traumatique.  
Mettre en pratique les outils thérapeutiques utilisés en hypnose avec ses patients.  
Résoudre les problèmes thérapeutiques en mobilisant les outils acquis.

### Public cible :

Professionnel de santé, psychologue, psychothérapeute, avec numéro Adeli, en exercice salarial ou libéral.  
Professionnels concernés : Médecin, infirmier, kinésithérapeute, sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, psychomotricien, manipulateur radio, orthophoniste

### Prérequis :

- Être titulaire d'un diplôme d'état de professionnel de santé : Médecin, Psychologue, Psychothérapeute, kinésithérapeute, ostéopathe, Infirmier(e), sage-femme, chirurgien-dentiste, ergothérapeute, Psychomotricien(ne), manipulateur ERM (Electro-radiologie-médicale)
- Possibilité d'intégrer si le candidat poursuit un cycle de formation de santé dont la fin du cursus précède la fin de la formation à l'hypnose (*M2 psychologie, dernière année d'études des professionnels de santé*)
- Avoir validé une formation initiale de 8 jours minimum (attestation à fournir)

### Méthodes pédagogiques mobilisées :

Encadrement pédagogique de la formation par des experts de qualité (professionnels de santé experts en hypnose)  
Apports théoriques, historiques et méthodologiques, Confrontation de points de vue et d'expériences issues de la diversité des intervenants, études de cas, rencontres d'experts reconnus, exercices de mise en pratique, supervisions, enrichissement des connaissances par accès bibliographique, rédaction d'un mémoire sur situation professionnelle.

### Intervenants :

Tous les intervenants sont des professionnels de santé diplômés d'état, psychologue ou psychothérapeutes, ayant une formation en hypnose d'au moins 300h auprès d'un institut membre de la CFHTB (Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves) et exerçant l'hypnose dans leur cadre professionnel depuis plus de 5 ans.

### **Modalités d'évaluation des acquis de la formation :**

Le stagiaire saura identifier les besoins de son patients et choisir les techniques adaptées à la prise en charge de son patient. Les nombreuses situations présentées et les exercices par binômes lui permettront de s'approprier les nombreuses techniques enseignées.

**Durée :** 4 Jours de formation (28h) réparties sur 12 mois,

### **Tarifs :**

Prise en charge individuelle= 600€ nets de taxes

Prise en charge par l'employeur = 750€ nets de taxes

**Dates :** Du lundi 11 au Jeudi 14 Septembre 2023

**Date limite d'inscription :** 20 Aout 2023

### **Lieu de formation :**

Métropole de Lyon

**Horaires :** 9h – 17h

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Formation accessible aux personnes présentant un handicap visuel et/ou moteur.

Contact référent handicap : Michel VALETTE-ROSSI : [mvrpsy@yahoo.fr](mailto:mvrpsy@yahoo.fr)

### **Contact inscription :**

Pour tout contact : Guillaume Mathé – [guillaume.mathe@imelyon.fr](mailto:guillaume.mathe@imelyon.fr)

### **Modalités d'accès à la formation :**

Le stagiaire devra compléter et renvoyer, par voie postale ou par mail, son dossier de candidature téléchargé sur le site.

A l'issue de la réponse positive de la commission pédagogique, il devra télécharger, compléter et renvoyer par voie postale ou par mail le dossier d'inscription composé des pièces suivantes :

- Bulletin d'inscription
- Contrat (*prise en charge individuelle*) / convention de formation (*prise en charge employeur*),
- Charte d'éthique signée
- Acompte de 400€ (*prise en charge individuelle*) paiement en ligne.

Dès réception du dossier complet, un mail de confirmation d'inscription sera adressé au stagiaire.

### **Attestation de formation**

Une attestation de fin de formation, sera adressée au stagiaire, sur la base de sa participation à l'ensemble de la formation (4 jours – 28 heures)

### **Documents pédagogiques :**

L'ensemble des documents pédagogiques utilisés pendant la formation est remis au stagiaire, pendant ou à l'issue de chaque session de formation.

Celui-ci pourra être remis sous forme papier ou numérique par voie de mail ou mis à disposition sur un serveur externe pour récupération par téléchargement.

## PROGRAMME MODULE

### GESTION DES EMOTIONS, ABREACTION ET STRESS POST-TRAUMATIQUE

Du Lundi 11 au 14 Septembre 2023

**Intervenante :** Amandine LAURENT – Psychiatre

Les émotions font partie intégrante du fonctionnement humain. Leur expression et leur intensité varient d'un individu à l'autre et sont entre autres façonnées par l'environnement culturel, social et familial dans lequel la personne évolue ainsi que par les expériences vécues.

L'expérience du traumatisme vient court-circuiter ce fonctionnement émotionnel habituel avec des conséquences plus ou moins directes pouvant aller jusqu'au syndrome de stress post traumatique (PTSD).

La compréhension du fonctionnement émotionnel dans sa composante corporelle, psychologique et traumatique est un atout indispensable du thérapeute en hypnose ericksonienne.

#### **OBJECTIFS :**

- Observer, comprendre et intégrer les émotions au travail en thérapie
- Découvrir des outils pratiques pour favoriser la gestion des émotions
- Identifier les abréactions des patients et les accompagner adéquatement
- Comprendre les mécanismes déployés par le psychisme en cas d'expérience traumatique
- Prendre en charge les patients présentant des syndrome de stress post traumatique : étapes de prise en charge et techniques hypnotiques.

La formation fournira aux participants un bagage théorique et pratique solide sur le thème de la gestion émotions et du PTSD et sera illustrée de nombreux cas cliniques et exercices.