

Hypnose, Désensibilisation Et Stimulations Alternatives

HYDESA

HYDESA :

Les stimulations alternatives (mouvements des yeux, son ou tapping) s'intègrent à une approche globale telle que l'hypnose éricksonienne qui doit être connue et pratiquée dans son cadre professionnel de psychothérapeute au préalable à cette formation. Nous enseignerons comment pratiquer ces stimulations alternatives : méthodologie, indications et contre-indications, cadre et limite de la pratique. Plus largement seront présentées des situations cliniques variées où la désensibilisation par les stimulations alternatives prend toute sa place : ancrage lieu sûr, activation des compétences, abréaction, trouble émotionnel... Le cas particulier du syndrome de stress posttraumatique sera détaillé avec toutes les précautions liées à ce type de thérapie. Pour chaque étape du traitement seront abordés les points clés et connaissances indispensables. Le cas particulier des flashback, pathognomonique du syndrome de stress posttraumatique, sera détaillé en fournissant aux stagiaires les capacités à pratiquer en toute sécurité avec leurs patients.

Objectif de la formation :

- Diagnostiquer le syndrome de stress posttraumatique.
- Appréhender la mise en place des stimulations alternatives.
- Établir un plan de traitement global.
- Mettre en œuvre des séances avec stimulations alternatives adaptées pour ses patients.
- Travailler sur sa posture de thérapeute.

Public cible : Psychologues/Psychiatres/Médecins/Psychothérapeutes (ARS)/Infirmiers(es), avec numéro Adeli, en exercice salarial ou libéral

Durée : 3 jours (2+1)

Dates : à définir

Coût : 575€

IMELyon

SIRET : 52210927100026

Déclaration d'activité enregistrée
sous n° : 82 69 11202 69.

ADRESSE POSTALE :

3 Cours CHARLEMAGNE
BP 2597,
69007 LYON, Cedex 02

CONTACT :

www.imelyon.fr

contact@imelyon.fr

Tel : 06 95 20 30 90



Datadocké sous n° 0026775

Certifié Qualiopi

sous n° 2101056.1